

هُوشِفًا } وَرَحْهَ لِلْمُوْمِنِيْنَ *

...जो मोमिनों के हक़ में शिफ़ा और रहमत है। (17:82)

आन से



इलाज













... هُوَ شِهَا ۚ وَرَحَهُ ۚ لِلْمُؤْمِنِيْنَ ۗ

为这个人的

"...जो मोमिनों के हक़ में शिफ़ा और रहमत है।" (17:82)

कुरआन से इलाज

इस्लामिक बुक सर्विस (प्राः) लिः

© All Rights Reserved with Islamic Book Service (P) Ltd.

क़ुरआन से इलाज

ISBN 978-81-7231-922-9

First Published 2008 Improved Edition 2014 Second Impression 2015

Published by Abdus Sami for:

A SON

SAN TANAN

Islamic Book Service (P) Ltd.

1511-12, Pataudi House, Darya Ganj, New Delhi-110 002 (India)

Tel.: +91-11-23244556, 23253514, 23269050, 23286551 e-mail: info@ibsbookstore.com

Website: www.ibsbookstore.com ebooks: www.bit.do/ebs

amazonin www.bit.do/ibs

OUR ASSOCIATES

Al Mashkoor Bookshop LLC, Sharjah (U.A.E.) Azhar Academy Ltd., London (United Kingdom) Lautan Lestari (Lestari Books), Jakarta (Indonesia)

Husami Book Depot, Hyderabad (India)

-12+3463464+A

Printed in India

विषय-सूची

ईमान पर खातिमा हो

नबी सल्ल० की शिफ़ाअत नसीब हो
दुआ मक़बूल हो10
बुरा ख्र्याल या वसवसा दूर करना हो1
रोज़ी में बरकत हो12
कारोबार में तरव़क़ी हो15
मुश्किल काम आसान हो17
मन-पसंद ख़रीदारी हो19
फल मीठा निकले22
कुर्ज़ की अदायगी करनी हो23
ग़म दूर करना हो25
चोर, डाकू और आग से हिफ़ाज़त रहे 26
सफ़र में हिफ़ाज़त रहे27
किसी गांव व शहर, या पिकनिक की
जगह पर जाएं28
सामान गुप या इघर-उघर हो जाए29
THE THE WAS TRULTED IN

《这个人的现在分词》	公治
गुमशुदा या भागे हुए शख़्स की	
वापसी चाहते हों	30
मुसीबत से निजात पाना हो	31
शौहर, बीवी पर मेहरबान रहे	32
औलाद न होती हो	34
विलादत में आसानी हो	35
औलाद को नेक बनाना हो	36
दुश्मन का डर भगाना हो	37
जालिम से निजात पाना हो	38
. सांप, बिच्छू और ज़हरीले जानवरों से	
हिफ़ाज़त रहे	39
सांप या बिच्छू काट ले	40
कत्ते के हमले का डर हो	41
कोई भी बीमारी हो	42
सर में दर्द हो	
अधकपारी हो	
चातदाश्त कमज़ोर हो	46
भूलने की बीमारी हो	47

	दिल दुखी हो	48
X	नींद न आती हो	49
1	नज़र कमज़ोर हो	50
$\langle \rangle$	कम सुनाई देता हो	51
X	नज़ला और ज़ुकाम हो	52
X	दांत में दर्द हो	53
X	बोलने में हकलाहट हो	54
	गले में घाव या ख़राबी हो	55
Y	सीने में दर्द हो	56
	खांसी आती हो	
2	घबराहट हो	
分	पेट में दर्द हो	
I	बदहज्मी हो	
N	दस्त आता हो	
7	प्यास ज़्यादा लगती हो	
	भूख न लगती हो भूख ज्यादा लगती हो	
3	जिगर की बीमारी के लिए	
	A STATE OF	

のとうという

31	MARIA BANACA BANACA BAN	H.
1	पित्ते की बीमारी के लिए	66
di	पीलिया हो	67
37	गुर्दे में दर्द हो	68
	गुर्दे में पथरी हो	70
Z	मसाने की बीमारी हो	T.
	पेशाब की बीमारी हो	74
4	पेशाब रुक जाए	75
Q	पेशाब ज़्यादा आता हो	
1	सुजाक की बीमारी हो	
	बवासीर की बीमारी हो	
	उंगली और अंगूठे में दर्द हो	80 (
9	घुटने में दर्द हो	31
1	मां का दूध नाकाफ़ी हो	32
걜	हैज़ वक़्त पर न आए	34
	हैज़ वक्त से ज्यादा आए	35
7	खाज-खुजली हो	36
	एहतलाम होता हो	
N		
5		43

ANALOS ANALOS ANALOS ES ईमान पर खातिमा हो हर नमाज़ के बाद इस आयत को पहें-رَبِّنَا لَا يُزِغُ قُلُوٰبَنَا بَعُكَ إِذْ هَـٰكَ يُتَنَا وَ هَبُلُنَا مِنُ لَّدُنْكَ رَحُهُ، إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ ٥ रब्बना ला तुज़िग़ कुलूबना बअ्-द इज़ हदैतना व हब लना मिल्लद्न-क रह-म-तन इन्न-क अन्तल वहहाब० (सूरः आल-ए-इमरान, 8) तर्जुमा:- "ऐ हमारे परवर्दिगार! हमारे दिलों को हिदायत के बाद टेढ़ा न कीजिए और हमको अपने पास से रहमत अता फरमाइए, बेशक आप बहत

बिखाश करने वाले हैं।"

नबी सल्ल० की शिफाअत नसीब हो हर नमाज़ के बाद इन आयतों को पढ़ें-

لَقُدُ جَاءَكُمُ رَسُولٌ مِّنَ اَنفُسِكُمْ عَزَيِدٌ عَلَيْهِ مَا عَنَيْمُ حَرِيْثُ عَلَيْهِ مَا عَنِيْمُ حَرِيْثُ عَلَيْهِ مَا عَنِيْمُ حَرِيْثُ عَلَيْكُمُ بِالْهُ وَمِنِيْنَ رَءُوف رَجِيْمُ فَا فَانُ تَوَلَّوْا فَقُلُ حَسِيمَ اللهُ يَ لَا اللهُ الا هُومُ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُو رَبُ العَرْشِ الْعَظِيْمِ عَلَيْهِ وَهُو رَبُ العَرْشِ الْعَظِيْمِ

लक़द जाअकुम रसूलुम्मिन अन्कुसिकुम अज़ीजुन अलैहि मा अनिलुम हरीसुन अलैकुम बिलमुअ्मिनी-न रऊफ़र्रहीम० फ़-इन तबल्लौ फ़क़ूल हस्बियल्लाहु ला

रऊफ़ुरह़ाम० फ़-इन तवस्ता फ़क़ुल हास्वयस्ताहु ला इला-ह इस्ता हु-व अलैहि तवक्कलतु वहु-व रब्युल अर्शिल अज़ीम० (सुरः तीबा, 128-129)

IS CONTRACTOR AND A STATE OF THE A तर्जुमा:- "ऐ लोगो! तुम्हारे पास एक ऐसे पैगम्बर तशरीफ़ लाए हैं जो तुम में से हैं। जिनको तुम्हारी तकलीफ भारी होती हैं, तुम्हारी खोज-खबर रखते हैं. ईमान वालों पर शफ़ीक़ और मेहरबान हैं। फिर

अगर ये लोग फिर जाएं तो आप कह दीजिए: काफ़ी है हमको अल्लाह! किसी की बंदगी नहीं सिवाए उसके। उसी पर मैंने भरोसा किया और

वही अज़ीम अर्श का मालिक है।"

दुआ मक़बूल हो
दुआ करने से पहले इस आयत
को तीन बार पहें-

EARLA MARKETARA

إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّلِمِينَ ٥

ला इला-ह इल्ला अन्-त सुब्हा-न-क इन्नी कुन्तु मिनज़्ज़ालिमीन०

तर्जुमा:- "(इलाही!) आपके सिवा कोई माबूद नहीं है, आप (सब कमियों से) पाक हैं, मैं बेशक

कुसूरवार हूं।"

(सूर: अम्बिया, 87)

बुरा ख़्याल या वसवसा दूर करना हो इन आयतों को ज़्यादा से ज़्यादा पढ़ें-

رَبِّ اَعُوْدُ بِكَ مِنْ هَمَانِ الشَّيطِينِ ﴿ وَاعُودُ بِكَ رَبِّ اَنْ يَخْفُرُونِ

रिब्ब अऊज़् बि-क मिन ह-मज़ातिश्शयातीन० व अऊज़् बि-क रब्बि अंय्यह्जुरून० (सूरः मोमिनून, 97-98) तर्जुमा:- "ऐ मेरे रब! मैं आपकी पनाह मांगता हूं शैतानों के धोकों से, और ऐ मेरे रब! मैं आपकी पनाह मांगता हूं इससे कि शैतान मेरे पास भी आए।

《公文》的《公文》 रोजी में बरकत हो हर नमाज़ के बाद इन आयतों को कम से कम सात बार पढ़ें-قُلِ اللَّهُمَّ مُلِكَ الْمُلُكِ تُؤْتِي الْمُلُكَ مَنُ نَشَامُ وَتُنْزِعُ الْمُلْكَ مِنْنَ تَشَاءُ وَ نُعُلِزُ مُنُ نَشَاءُ وَتُنِالُ مَنُ تَشَاءُ، بِيَلِكُ الْحَيْرُ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ ثَنَّى وِ قَدِيْرُ تُوْلِحُ النَّكَ فِي النَّهَا مِ وَتُوْلِحُ النَّهَارَ فِي الَّذِلِ وَتُخْرِجُ الْحَيِّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْوِرُجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحِيِّ : وَتَزْزُقُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَايِ ٥ A CALL OF THE PARTY OF THE PART कुलिल्लाहुम्-म मालिकल मुल्कि तुअ्तिल मुल्-क मन तशाउँ व तन्ज़िज़ल मुल्-क मिम्मन तशाउ व तुहुज़्जु मन तशाउ व तुज़िल्लु मन तशाउ, बियदिकल ख़ैर; इन-क अला कुल्लि शैइन क़दीर० तूलिजुल्लै-ल फ़िन्नहारि व तुलिजुनहा-र फ़िल्लैलि व तुख्रिजुल हुय्-य मिनल मिय्यित व

तुख़रिजुल मिंच्य-त मिनल हिय्य व तरज़क़ मन तशाउ बिग़ैरि हिसाब०

(सुर: आल-ए-इमरान, 26-27)

तर्जुमा:- "(ऐ मुहम्मद!) आप यों कहिए कि ऐ अल्लाह, मालिक तमाम मुल्क के ! आप मुल्क जिसको चाहें दे देते हैं और जिस से चाहें आप मुल्क ले लेते हैं, और जिसको चाहें बा-इज़्ज़त कर र्देते हैं और जिसको आप चाहें ज़लील कर देते हैं। आप ही के इख़तियार में सब भलाई है। बेशक आप हर चीज़ पर पूरी क़ुदरत रखने वाले हैं। आप रात के हिस्सों को दिन में दाख़िल कर देते हैं,

और (कुछ मौसमों में) दिन (के हिस्सों) को रात में

दाख़िल कर देते हैं, और आप जानदार चीज को

बेजान चीज़ से निकाल लेते हैं (जैसे - अंडे से बच्चा), और बेजान चीज़ को जानदार चीज़ से निकाल लेते हैं (जैसे - चिड़िया से अंडा), और आप

《公司》(公司》(公司)

जिसको चाहते हैं बेशुमार रोज़ी देते हैं।"

CANDARA CON

到到了这种的 कारोबार में तरक्की हो रोजाना आयतुल-कुर्सी पढ़कर कारोबार के माल पर दम करें-اللهُ لا إله الآهُو، الحَيُ الْقَيُومُ اللهُ لا تَأْخُذُ الْ سِنَةً وَلَا نَوْمً ۚ لَهُ مَا فِي السَّلُوٰتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ، مَنْ ذَاالَّذِي يَشْفَعُ عِنْكَ لَا لِلَّا بِإِذْنِهِ ويَعْلَمُ مَا بَيْنَ آيُلِيهِمُ وَمَاخَلْفَهُمْ، وَلا يُحِيْطُونَ إِنَّنَى ءٍ مِنْ عِلْمِهَ إِلَّا بِمَاشَاءً ، وَسِعَ كُوْسِيُّهُ السَّلُوْتِ وَ الْأَرْضَ ، وَلَا يَؤُدُهُ حِفْظُهُمًا ، وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ अल्लाहु ला इला-ह इल्ला हु-व अल-हृय्युल क़य्यूमु ला तअ्खुज़ुहू सि-नतुंव्वला नौम, लहू मा फ़िस्समावाति वमा फ़िल अर्ज़ि मन ज़ल्लज़ी यशफ़ इन्दहू इल्ला बि-इज़्निही यअलमु मा बै-न ऐदीहिम वमा ख़ल-फ़हुम, वला युहीतू-न बिशैइम्मिन इल्मिही इल्ला बिमा शा-अ वसि-अ कुर्सिय्युहुस्समावाति वल-अर्ज़; वला यऊदुहू हिफ़्ज़ुहुमा वहुवल अलिय्युल अर्ज़ीम०

(सूर: ब-कर:, 255) तर्जुमा:- "अल्लाह (ऐसा है कि) उसके सिवा कोई इबादत के काबिल नहीं, ज़िंदा है, हमेशा रहने वाला है, न उसको ऊंघ आती है और न नींद, उसी के ममलूक हैं सब, जो कुछ आसमानों में हैं और जो कुछ ज़मीन में है, ऐसा कौन शख़्स है जो उसके पास (किसी की) सिफ़ारिश कर सके बिना उसकी इजाज़त के, वह जानता है उनके तमाम हाज़िर व गायब हालात को, और वे मौजूदात उसके मालूमात में से किसी चीज़ को अपने इल्म के अहाते में नहीं ला सकते, मगर जिस कदर (इल्म देना) वही चाहे, उसकी कुर्सी ने तमाम ज़मीनों और आसमानों को अपने घेरे में ले रखा है और अल्लाह तआ़ला को इन दोनों की हिफ़ाज़त कुछ गिरां नहीं गुज़रती, और वह आलीशान रुतबे वाला है।"

मश्किल काम आसान हो हर नमाज़ के बाद इस आयत को एक बार पढें-

MENNEMENTAL

ٱلْئَنَ خَفَّفَ اللَّهُ عَنْكُمْ وَعَلِمَ اَنَّ فِيٰكُمُ ضَعُفًا. فَإِن يَكُنْ مِنْكُمْ مِائَةً صَابِرَةٌ يَغْلِبُوا مِائْتَيْنِ، وَإِنْ يَكُنْ مِنْكُمْ ٱلْفُ يَّغُلِبُوْ ٱلْفَكْيْنِ بِإِذْنِ

الله و والله مع الصيرين ٥ अलआ-न ख़प़फ़फ़ल्लाहु अ़न्कुम व अ़लि-म अन्-न फ़ीकुम ज़अुफ़ा, फ़-इंय्यकम्मिन्कुम मिअतुन साबिरतुंय्यग़लिब् मिअतैनि व इंय्यक्मिन्कुम अल्फ़ुंच्यग़लिब् अल्फ़ैनि बि-इज़्निल्लाहि वल्लाह् मअस्साबिरीन० (सूरः अनफाल, ६६)

तर्ज्मा:- "अब अल्लाह ने तुम पर तख्क्रीफ़ (यानी कमी और नरमी) कर दी और मालुम कर लिया कि तममें हिम्मत की कमी है, सो अगर तुममें के सो आदमी साबित कदम रहने वाले होंगे तो दो सौ पर CONTRACTOR गालिब आ जाएंगे, और अगर तुममें के हज़ार होंगे तो दो हजार पर अल्लाह के हक्म से गालिब आ जाएंगे, और अल्लाह तआ़ला सब्र करने वालों के

साथ है।"

मन-पसंद खरीदारी हो सामान, फल, कपड़ा, घर और जायदाद वगैरह को देखने-भालने के वक्त इन आयतों को बराबर पढ़ते रहें-قَالُوا ادْعُ لَنَا رَبِّكَ يُبَيِّنُ لَنَا مَاهِي، قَالَ إِنَّاهُ يَقُولُ إِنَّهَا بَقَرَةً لَا فَارِضٌ وَلَا يِكُرُّ مَوَانَ بَيْنَ ذلِكَ كَافْعَلُوا مَا تُؤْمَرُونَ ٥ قَالُوا ادْءُ لَنَا رَبُّكَ يُبَيِّنُ لَّنَامَا لَوَنْهَا ، قَالَ إِنَّهُ يَقُولُ إِنَّهَا بَقَرَةً صَفْرَآءً ﴿ فَأَقِعُ لَّوْنَهُمَا تَسُرُّ النَّظِرِينَ ۞ قَالُوا ادْعُ كَنَا كَبُّكَ يُبَيِّنُ لَكَامًا هِي إِنَّ الْبَقَرَ تَشْبَهَ عَلَيْنًا. وَإِنَّا ان شَاء اللهُ لَهُ عُتَكُ وْنَ

कालुदर लना रब्ब-क युबिय्यल्लना मा हि-य,

क़ालुदउ़ लना रब्ब-क युबाध्यल्लना मा हि-य, क़ा-ल इन्नहू यक़ूलु इन्नहा ब-क़-रतुल्ला फ़ारिज़ुंक्वला बिक्सन अवानुम्बै-न ज़ालि-क

फुप्रअ़लू मा तुअ्मरून० क़ालुदड़ लना रब्ब-क युबिय्यल्लना मा लौनुहा, क़ा-ल इन्हू यकूलु इन्हा ब-क़-रतुन सफ़्राउ फ़ाकिउ़ल्लौनुहा तसुर्शनाज़िरीन० क़ालुदड़ लना रब्ब-क युबिय्यल्लना मा हि-य इन्ल ब-क़-र तशा-ब-ह अलैना व इन्ना इन्शाअल्लाहु लमुहतदून० (सूर: ब-कर:, 68-70) तर्जुमा:- "वे लोग कहने लगे कि आप दरख्वास्त कीजिए अपने रब से कि हमसे बयान कर दें कि उस

तर्जुमा:- "वे लोग कहने लगे कि आप दरख्वास्त कीजिए अपने रब से कि हमसे बयान कर दें कि उस (बैल) की सिफ़तें क्या हैं। आप (मूसा) ने फ़रमाया कि वह (अल्लाह) यह फ़रमाता है कि वह ऐसा बैल हो कि न बिलकुल बूढ़ा हो न बहुत बच्चा हो, (बल्कि) जवान हो, दोनों उम्रों के दरमियान में, सो अब (ज़्यादा हुज्जत मत कीजियो बल्कि) कर डालो जो कुछ नुमको हुक्म मिला है। कहने लगे कि (अच्छा यह भी) दरख्यास्त कर दीजिए हमारे लिए अपने रब से कि हमसे यह भी बयान कर दें कि उसका रंग कैसा हो। आपने फरमाया कि हक तआला यह फ़रमाते हैं कि वह एक ज़र्द रंग का बैल हो, जिसका रंग तेज़ ज़र्द (यानी तेज़ पीला) हो कि देखने वालों को अच्छा

लगता हो।
कहने लगे कि (अबकी बार और) हमारी ख़ातिर अपने रब से दरख़्वास्त कीजिए कि हमसे बयान कर दें कि उसकी सिफ़तें क्या-क्या हों, क्योंकि हमको उस बैल में (किसी कृदर) इश्तिबाह (यानी सिफ़तें पहचानने में शक व शुब्हा) है, और हम ज़रूर इन्शा-अल्लाह तआ़ला (अबकी बार) ठीक समझ जाएंगे।"

फल मीठा निकले फल काटने से पहले इस आयत को पढ़ें-

فَلَ بَحُوْهَا وَمَا كَادُوْا يَفْعَلُونَ ٥

फ्र-ज़-बहूहा वमा कादू यफ़्अ़लून०

(सूर: ब-क़र:, 71)

तर्जुमा:- "फिर उसको ज़िबह किया और (उनकी हुज्जतों से बज़ाहिर) करते हुऐ मालूम न होते थे।"

क़र्ज़ की अदायगी करनी हो सुबह व शाम इस आयत को ज़्यादा से ज़्यादा पढ़ें-

以 为 为 为 为 为 为

فُلِ اللَّهُمَّ مَلِكَ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ نَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِتَّنْ تَشَاءُ وَ نُعِيزُ مُنُ نَشَاءُ وَتُكِنِ لُهُ مَنُ تَشَاءُ بيَدِكُ الْحَابُرُ إِنَّاكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرُ कुलिल्लाह्म्-म मालिकल मुल्कि तुअ्तिल मुल्-क मन तशाउ व तन्ज़िउ़ल मुल्-क मिम्मन तशाउ व तुइ़ज़्तु मन तशाउ व तुज़िल्लु मन तशाउ, बियदिकल ख़ैर; इन-क अला कुल्लि शैइन क़दीर० (सूरः आल-ए-इमरान, 26)

SAMPLINE TO तर्जुमा:- "(ऐ मुहम्मद!) आप यों कहिए कि ऐ अल्लाह, मालिक तमाम मुल्क के ! आप मुल्क जिसको चाहें दे देते हैं और जिस से चाहें आप मृत्क ले लेते हैं, और जिसको चाहें बा-इज्जत कर

देते हैं और जिसको आप चाहें ज़लील कर देते हैं। आप ही के इख़तियार में सब भलाई है। बेशक आप

हर चीज़ पर पूरी क़ुदरत रखने वाले हैं।"

arthur and and and an ग़म दूर करना हो इस आयत को ज़्यादा से ज़्यादा पढ़ें-وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي الَّيْلِ وَ النَّهَارِ ﴿ وَهُوَالسَّمِيْءُ الْعَلِيْمُ ٥ إِنَّ اللَّهُ يُمْسِكُ السَّلَوْتِ وَالْأَرْضَ أَنْ تَنُوْوُلا هُ व लह् मा स-क-न फ़िल्लैलि वन्नहारि वहुवस्समीउ़ल अलीम० (सूरः अनुआम, 13) इन्नल्ला-ह युम्सिक्स्समावाति वल-अ-र्ज अन तज़ुला० (सुरः फ़ातिर, 41) तर्जुमा:- "और अल्लाह ही की मिल्क है सब कुछ, जो रात में और दिन में रहते हैं और वही है बड़ा सुनने वाला, बड़ा जानने वाला।" "यकीनी बात है कि अल्लाह तआ़ला आसमानों और ज़मीन को थामे हुए है कि वह मौजूदा हालत को न छोडेंगे।"

以至以及以及以及以及以 चोर, डाकू और आग से हिफ़ाज़त रहे सोने से पहले इस आयत को तीन बार पढ़ें-وَقُلِ الْحَمُدُ لِلهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذُ وَلَدًا وَّلَهُ يَكُنُ لَهُ شَرِئِكُ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنُ لَّهُ وَلِيٌّ مِّنَ النُّالِ وَكَبِّرُهُ تَكْبِنِيًّا ۞ व कुलिल्हुम्दु लिल्लाहिल्लज़ी लम यत्तिख़ज़ व-ल-दंव्व-लम यकुल्लहू शरीकुन फ़िल मुल्कि व लम यकुल्लहू विलय्युम्मिनज़्जुल्लि व किब्बरहु तकबीरा० (सूरः बनी इसराईल, 111) तर्जमा:- "और कह दीजिए कि तमाम खुबियां उसी अल्लाह तआ़ला के लिए (ख़ास) हैं, जो न औलाद रखता है और न बादशाहत में उसका कोई

शरीक है, और न कमज़ोरी की वजह से उसका कोई मददगार है, और उसकी बडाईयां खुब बयान किया कीजिए।"

सफ़र में हिफ़ाज़त रहे सफ़र की मसनून दुआएं पढ़कर इस आयत को पढ़ें-

EN ZIMBANZ

سُبُطٰنَ الَّذِي سَخَّرُكُنَا لَهٰنَّا وَمَا كُنَّالَهٔ مُقْرِنِينٌ ۚ

يه کښې که مغروبين

मुक्तानल्लज़ी सख्ख्-र लना हाज़ा वमा कुन्ना लहू मुक्तिरनीन० (सुर: ज़खरुफ़, 13)

तर्जुमा:- "उसी की ज़ात पाक है जिसने इन चीज़ों

तर्जुमा:- "उसी की ज़ात पाक है जिसने इन चीज़ी को हमारे बस में कर दिया, और हम तो ऐसे न थे जो इनको क़ाबू में कर लेते।" किसी गांव व शहर, या पिकनिक की जगह पर जाएं

2 方面型 方面型

वहाँ दाखिल होने से पहले इस आयत को पढें-

رَبِّ انْزِلْنِي مُنْزَلًا مُّلْرِكًا وَّانْتَ خَايُرُ الْمُنْزِلِيْنَ ٥

रिब्ब अन्ज़िलनी मुन्ज़-लम्मुबारकंव् व अन्-त खैरुल मुन्जिलीन०

(सुरः मोमिनून, 29)

तर्जमा:- "ऐ मेरे रब! मुझको ज़मीन पर बरकत का उतारना उतारियो, और आप सब उतारने वालों से अच्छे हैं।"

सामान गुम या इधर-उधर हो जाए "या हुफ़ीज़ु" (ऐ निगरानी रखने वाले) 119 बार

पढकर इस आयत को 119 बार पढें-يْبُنَى إِنَّهَا إِنْ تَكُ مِثْقَالَ حَبَّةٍ مِّنْ خُرْدُلِ نَتَكُنْ فِي صَخْرَةٍ أَوْفِي السَّمَاوَتِ أَوْفِي الْدَرْضِ يَأْتِ بِهَا اللهُ ا

या बुनय्-य इन्नहा इन तकु मिस्का-ल हब्बतिम्मिन ख़र्दलिन फ़-तकुन फ़ी सख़-रतिन अव फ़िस्-समावाति औ फ़िल अर्ज़ि यअ्ति बिहल्लाह्

(सूरः लुक्रमान, 16) तर्जुमा:- "ऐ बेटे! अगर कोई अमल राई के दाने के बराबर हो, फिर वह किसी पत्थर के अन्दर हो या वह आसमान के अन्दर हो या वह ज़मीन के अन्दर हो, तब भी उसको अल्लाह तआला हाज़िर कर देगा।"

गुमशुदा या भागे हुए शख्स की वापसी चाहते हों

दो रकअत नफ़िल पढ़कर इस आयत को 119 बार चालीस दिन तक पढ़ें, और उसके वापसी की दुआ करें-

إِنَّ الَّذِبُ فَرَضَ عَلَيْكَ الْقُزُانَ لَرَآدُُكَ إِلَى مَعَادِهُ

इन्नल्लज़ी फ़-र-ज़ अलैकल क़ुरआ-न ल-राद्दु-क डला मआद

(सूर: क्रसस, 85)

तर्जुमा:- "जिस अल्लाह ने आप पर कुरआन (के हुक्मों पर अमल और उसकी तबलीग) को फर्ज़ किया है, वह आपको (आपके) वतन में फिर पहुंचाएगा।"

मुसीबत से निजात पाना हो

जो कोई किसी मुसीबत और बला में मुब्तला हो, या उसमें मुब्तला होने का ख़ौफ हो, इस आयत को ज़्यादा से ज़्यादा पढ़े-

حَسْبُنَا اللهُ وَنِعُمَ الْوَكِيْلُ

हस्बुनल्लाहु व नेअ्मल वकीलः

(सूरः आल-ए-इमरान, 173)

तर्जुमा:- "हमको अल्लाह तआला काफ़ी है और वही सब काम सुपुर्द करने के लिए अच्छा है।"

2

शौहर, बीवी पर मेहरबान रहे इस आयत को किसी मीठी चीज पर पढकर शौहर को खिलाएं-وَمِنَ النَّاسِ مَنْ نَيْتَخِلْ مِنْ دُوْنِ اللَّهِ ٱنْدَادًا يُّحِبُّوْنَهُمُ كَحُبِ اللهِ ۗ وَالَّذِيْنَ اَمُنُوآ اَشَدُّ حُبًّا تِلْهِ ۚ وَلَوْ يَرِى الَّذِيْنِ ظَلَمُوْآ إِذْ يُرُونَ الْعَلَابُ 'أَنَّ الْقُوَّةُ لِلَّهِ جَمِيعًا ﴿ وَ أَنَّ اللَّهُ شَدِيْلُ الْعَذَابِ व मिननासि मंय्यत्तिख़ज़ु मिन दूनिल्लाहि अन्दादंय् युद्धिब्बुनह्म कहुब्बिल्लाहि वल्लज़ी-न आ-मन् अशद्दु हुब्बल्लिलाहि वलौ यरल्लज़ी-न ज़-लम् इज़ यरीनल अ़ज़ा-ब अन्नल क़ुळ्व-त लिल्लाहि जमीअंव व अनल्ला-ह शदीदुल अज़ाब० (सूर: ब-क़र:, 165)

MENDENNINE S तर्जुमा:- "और कुछ आदमी ऐसे (भी) हैं जो अल्लाह तआ़ला के अ़लावा औरों को भी (खुदाई में) शरीक क़रार देते हैं, उनसे ऐसी मुहस्यत रखते हैं जैसी महब्बत अल्लाह से (रखना जरुरी) है, और जो मोमिन हैं उनको अल्लाह तआला के साथ कवी महब्बत है, और क्या खुब होता अगर ये ज़ालिम

(मुश्रिकीन) जब (दुनिया में) किसी मुसीबत को देखते तो (उसके पेश आने में गौर करके) समझ लिया करते कि सब ताकत हक तआला ही को है. और यह (समझ लिया करते) कि अल्लाह तआ़ला

का अज़ाब (आखिरत में और भी) सख्त होगा।"

RACE SANGE S औलाद न होती हो जिसको औलाद न होने से मायुसी हो, इस आयत को पढा करे-

رَبِ هَبْ لِي مِن لَدُنكَ ذُيِّ يَتَةً طَيِّبَةً وَانَّكَ سَيِيْعُ اللَّاعَاءِ ٥

रिव्व हव ली मिल्लदुन-क ज़ुरीय्यतन तृय्य-बतन इन-क समीवदुदआ० (सूरः आल-ए-इमरान, 38)

तर्ज्मा:- "ऐ मेरे रब! मुझको ख़ास अपने पास से कोई अच्छी औलाद इनायत कीजिए। बेशक आप

दुआ के सुनने वाले हैं।"

विलादत में आसानी हो

बच्चे की विलादत (जनने) के वक्त इस आयत को पढ़कर औरत पर दम करें-اَوَلَمْ يَكُرَ الَّذِينَ كَفَّ فَآ اَنَ السَّمَاوٰتِ وَالْاَمُنُ صَ كَانَ تَارَثُقًا فَقَتَقَنْهُمَا ﴿ وَالْاَمُنُ صَ كَانَ تَارَثُقًا فَقَتَقَنْهُمَا ﴿ وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلِّ شَيْءٍ جِيَّ ﴿

ر جعن و المائية و المائية و المائية المائية المائية و المائية و المائية و المائية و المائية و المائية و المائية

अ-ख-लम यरल्लज़ी-न क-फ़रू अनस्समावाति वल अ-ज़्र्रं का-नता रत-क़न फ़-फ़तक़्नाहुमा व ज-अ़लना मिनल माद कल-ल शैटन हस्थिन अ-फ़ला यअमिनन०

मिनल माइ कुल्-ल शैड्न हिस्यन अ-फ़ला युअ्मिनून० (स्रः अम्बिया, 30) तर्जुमा:- "क्या उन काफ़िरों को यह मालूम नहीं हुआ कि आसमान और ज़मीन (पहले) मिले हुए थे, फिर हमने दोनों को (अपनी कुदरत से) अलग-अलग कर दिया और हमने (बारिश के) पानी से हर जानदार चीज़ को बनाया है, क्या (इन बातों

को सुनकर) फिर भी ये लोग ईमान नहीं लाते।

औलाद को नेक बनाना हो बच्चे का नाम दिमागु में रखकर हर नमाज़ के बाद इस आयत को पढें-وَأَصُلِحُ لِي فِي ذُرِّ يَتِي اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهُ إِنَّ ثُبْتُ إِلَيْكَ وَإِنَّهُ مِنَ الْمُسْلِمِينَ व असलिह ली फ़ी ज़रींय्यती, इनी तुब्तु इलै-क व इन्नी मिनल मुस्लिमीन० (सूर: अहकाफ़, 15) तर्जुमा:- "और आप मेरी औलाद को भी नेक बना दें, मैं आपकी जनाब में तौबा करता हूं और मैं फ़रमांबरदार हं।"

दश्मन का डर भगाना हो इस आयत को एक बार पढ़कर हथेली पर दम करके परे बदन पर फेरें-

لَا تُكْرِكُهُ الْأَبْصَارُ ﴿ وَهُو بُيْرِكُ الْأَبْصَانَ وَهُوَاللَّطِيْفُ الْخِيَــــُـرُ٥

ला तुद्रिकुहुल अबसारु वहु-व युद्रिकुल अबसा-र, वहवल्लतीफ़ल खबीर०

(सुर: अनआम, 103) तर्जुमा:- "उसको तो किसी की निगाह नहीं पा

सकती और वह सब निगाहों को घेर लेता है, और वही बड़ा बारीकी जानने वाला और बाख़बर है।"

ज़ालिम से निजात पाना हो ज़ालिम के सामने धीरे-धीरे इस आयत को पढें-

فَسَتَنْكُرُوْنَ مِّنَا اَقُوْلُ لَكُمُ ۚ وَأُفُوضُ اَمْرِی اِلْحَ اللهِ ﴿ رِانَّ اللهُ بَصِيْرُ بِالْعِبَادِ ﴿

फ्र-स-तरकुरू-न मा अकूलु लकुम व उफ्रव्यिजु अमरी इलल्लाहि इन्तल्ला-ह बसीरुम्बिल इबाद० (स्रः मोमिन, 44) तर्जुमा:- "आगे चलकर तुम मेरी बात को याद करोगे, और मैं अपना मामला अल्लाह के हवाले करता हूं। अल्लाह तआला सब बन्दों का निगरां है।"

acabanagabanagaba सांप, बिच्छू और ज़हरीले जानवरों से हिफ़ाज़त रहे सुबह-शाम इन आयतों को पढें-سَلَمٌ عَلَى نُوْجٍ فِي الْعَلِينِينَ إِنَّا كَذٰلِكَ نَعْرِى الْمُحْسِنِينَ إِنَّهُ مِنْ عِبَادِنَا الْمُؤْمِنِينَ सलामुन अला नूहिन फ़िल आ-लमीन० इन्ना कज़ालि-क नजज़िल मुहुसिनीन० इन्नह् मिन इबादिनल मुअ्मिनीन० (सूर: साप्रकात, 79-81) तर्जुमा:- "हज़रत नूह (अलै०) पर सलाम हो आलम वालों में। हम मुख्लिसीन को ऐसा ही सिला दिया करते है। बेशक वह हमारे ईमान वाले बन्दों में

NACOBANACOBANACOBA सांप या बिच्छु काट ले काटने के फौरन बाद इस आयत को पढ़ें-نُوْدِى أَنْ بُوْرِكَ مَنْ فِي النَّارِ وَمَنْ حَوْلَهَا ﴿ وَسُبُعِنَ اللَّهِ رَبِّ الْعُلَمِينَ नृदि-य अम्ब्रिर-क मन फ़िन्नारि व मन हौलहा व सुब्हानल्लाहि रब्बिल आलमीन० (सूरः नम्ल, 8) तर्ज्मा:- "आवाज़ दी गई कि जो इस आग के अन्दर है (यानी फरिश्ते) उन पर भी बरकत हो

और जो इसके पास है (यानी मूसा अलै॰) उन पर भी (बरकत हो), और अल्लाह रब्बुल-आलमीन पाक कुले के हमले का डर हो इस आयत को 11 बार पढ़ें-

EN ISTANSION

وَكُلْبُهُمْ بَاسِطُ ذِرَاعَيْهِ بِالْوَصِيُدِ

व कल्बुहुम बासितुन ज़िराञैहि बिल वसीद।

(सूर: कहफ़, 18)

तर्जुमा:- "और उनका कुत्ता दहलीज़ पर अपने

दोनों हाथ फैलाए हुए था।"

कोई भी बीमारी हो इस आयत को पढ़कर मरीज़ पर दम करें-

وَ نُنَزِّلُ مِنَ الْقُرَّانِ مَا هُوَ شِفَاء ورُحُه لِلمُوْمِنِين

व नुनिःज़िलु मिनल कुरआनि मा हू-व शिफ़ाउंव व

रहमतुल्लिल मुअ्मिनीन।

(सूरः बनी इसराईल, 82)

तर्जुमा:- "और हम क़ुरआन में ऐसी चीज़ें नाज़िल करते हैं कि वह ईमान वालों के हक़ में तो शिफ़ा व रहमत है।"

では日本では日本 सर में दर्द हो सुर: कौसर को 7 बार पढ़कर मरीज़ पर दम करें-بِسُولِتُهِ الرِّحُمٰنِ الرَّحِيْمِ إِنَّا ٱغْطَيْنَكَ الْكُوْثُرُ لَّ فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحُرُ لُ إِنَّ شَانِئُكَ هُوَ الْأَبْتُرُ خُ बिस्मिल्लाहिर्रहमानिर्रहीम इन्ना अअतुना कलकौस्र० फ्र-सल्लि लिरब्बि-क वनद्गरः इन्-न शानि-अ-क हुवल अबतर्० (सूरः कौसर) तर्जुमा:- "बेशक हमने आपको कौसर (एक हौज़ का नाम है, और हर बड़ी भलाई इसमें दाख़िल है) अता फ़रमाई है। सो (इन नेमतों के शुक्रिए में) आप अपने परवदिगार के लिए नमाज़ पढ़िए और कुर्बानी कीजिए। यक्रीनन आपका दुश्मन ही बेनाम व बेनिशान है।"

अधकपारी हो

इस आयत को पढ़कर मरीज़ पर दम करें-قُلُ مَنْ رَّبُ السَّلْوٰتِ وَ الْكَرْضِ ﴿ قُلِ اللهُ وَ

SALE WIND WIND WIND

ى مَنْ رَجِّ مُنْ دُوْنِهُ أَوْلِيَاءَ لَا قُلُ اَفَا تَنْخُذُ ثُمُ مِّنَ دُوْنِهُ اَوْلِيَاءَ لَا يَمْلِكُوْنَ لِاَنْفُسِهِمْ نَفْعًا وَّلَا ضَرَّاهِ

कुल मर्रब्बुस्समावाति वल अर्ज़ि कुलिल्लाहु कुल अफ़लख़ज़तुम् मिन दूनिही औलिया-अ ला यम्लिकू-न लिअन्फुसिहिम नफ़्अंव् वला ज़र्रा। (सुरः रअद, 16)

तर्जुमा:- "आप पूछिए कि आसमानों और ज़मीन का परवर्दिगार कौन है? आप (ही) कह दीजिए कि अल्लाह है। (फिर) आप (यह) कहिए कि क्या फिर भी तुमने उसके (यानी अल्लाह के) सिवा (दूसरे) मददगार बना रखे हैं जो अपनी ज़ात के नफ़े-नुक़सान का भी इख़्तियार नहीं रखते।" याददाश्त कमज़ोर हो

इस आयत को 7 बार पढ़कर अपने या मरीज़ पर दम करें-

سَنُقُرِئُكَ فَلاَ تَنْسُكَيْ اللهُ اللهُ

सनुक़रिउ-क फ़ला तन्सा० इल्ला माशाअल्लाह। (सूर: अञ्चला, 6-7) तर्जुमा:- "(इस क़ुरआन के बारे में हम वायदा करतें हैं कि) हम (जितना) क़ुरआन (नाज़िल करते जाएंगे) आपको पढ़ा दिया करेंगे (यानी वह याद करा दिया करेंगे), फिर आप उसमें से कोई हिस्सा नहीं भूलेंगे। मगर जिस क़दर भुलाना अल्लाह को

मंजर हो।"

भुलने की बीमारी हो सोने से पहले इस आयत को 11 बार पढ़ें-سُبِعٰنَكَ لاعِلْمُلْنَا إلَّامَاعَكُمْتَنَا إِنَّكَ انْتَ الْعَلِيثُمُ الْعَكِيمُ सुब्हा-न-क ला इल्-म लना इल्ला मा अल्लम-तना

इन्-न-क अन्तल अलीमुल हकीम० (सूरः ब-करः, 32) तर्जुमा:- "आप (अल्लाह) तो पाक हैं हमको कोई इल्म नहीं, मगर वही जो कुछ आपने हमको इल्म दिया। बेशक आप बड़े इल्म वाले हैं, बड़े हिक्मत वाले हैं।"

दिल दुखी हो इस आयत को बार-बार पढें-ٱلَّذِينَ الْمُنُوا وَتَطْمَدِينُ قُلُوبُهُمُ بِنِكْرِ اللَّهِ ٱلابِنِكُرِ اللَّهِ تَطْبَيِنُ الْقُلُوبُ نُ अल्लज़ी-न आ-मनू व तत्मइन् क़ुलूबुहुम बिज़िक्रिल्लाहि, अला बिज़िक्रिल्लाहि त्त्पइनुल कुलूब० (सूर: रअ़द, 28) तर्जुमा:- "वे लोग जो ईमान लाए और अल्लाह तआला के ज़िक्र से उनके दिलों को इत्मीनान होता है। ख़ुब समझ लो कि अल्लाह के ज़िक्र से दिलों को इत्मीनान हो जाता है।"

为实现的现在分词的对应的

नींद न आती हो

बिस्तर छोड़ने से पहले इस आयत को 11 बार पढें-

إِنَّ اللَّهُ وَمُلْإِكْتُهُ يُصَلُّونَ عَلَى النِّبِيِّ يَأَيُّهُا الَّذِينَ امُّنُواصَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا ٥

इनल्ला-ह व मलाइ-क-तह् युसल्लू-न अलनबिय्य, या अय्युहल्लज़ी-न आ-मनू सल्लू अ़लैहि व सिल्लमू तस्लीमा० (सूर: अहज़ाब, 56)

तर्जुमा:- "बेशक अल्लाह तआ़ला और उसके फ्ररिश्ते दुरूद भेजते हैं पैग़म्बर (सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम) पर। ऐ ईमान वालो! तुम भी आप

(सल्ल०) पर दुरूद और सलाम बार-बार भेजा

करो।"

नजर कमजोर हो

हर नमाज़ के बाद इस आयत को 3 बार पढ कर दोनों हाथों की उंगलियों पर दम करके दोनों आंखों पर फेरें-

فكشفنا عنك غطاءك فَبُصُرُكِ الْيُوْمُحِدِينِكُ

फ्र-कशफ़्ना अन्-क ग़िता-अ-क फ्र-ब-सरुकल

यौ-म हदीद० (सुर: क्राफ़, 22)

तर्जुमा:- "सो अब हमने तेरे ऊपर से तेरा

(गुफुलत का) पर्दा हटा दिया, सो आज (तो) तेरी निगाह बडी तेज है।"

外面型 有值别 कम सुनाई देता हो इस आयत को 7 बार पढ़कर मरीज पर दम करें-

وَإِذَا قُرِئَ الْقُرْانُ فَاسْتَنِيعُوالَهُ

وَٱنْصِتُوا لَعَلَّكُمْ تُرْحَبُونَ ٥ व इज़ा क़ुरिअल क़ुरआनु फ़स्तमिक़ लहू व अन्सितू लअल्लकुम तुर-हमून० (सूरः आराफ़, 204)

तर्जुमा:- "और जब क़्रुआन पढ़ा जाया करे तो उसकी तरफ़ कान लगा दिया करो, और खामोश रहा करो, उम्मीद है कि तुम पर (नई या और ज्यादा) रहमत हो।"

नज़ला और ज़ुकाम हो खाना खाने से पहले इस आयत को 11 बार पढ़कर खाने पर दम करें-

ٱلْحَمْثُ لِللهِ اللَّذِي كَانْزَلَ عَلَا عَبْدِهِ الْكِتْبُ وَلَمْ يَجُعُلُ لَهُ عِوجًا نُ

अल-इम्दु लिल्लाहिल्लज़ी अन्ज़-ल अ़ला अब्दिहिल किता-ब व लम यज-अ़ल्लहू डू-वजा० (सूरः कहफ़, 1)

तर्जुमा:- "तमाम ख़ूबियां उस अल्लाह के लिए (साबित) हैं जिसने अपने (ख़ास) बन्दे पर (यह) किताब नाज़िल फरमाई, और इसमें ज़रा भी कजी नहीं रखी।" दांत में दर्द हो

以这次文文文文

सूर: फ़ातिहा पढ़कर इस आयत को 7 बार पढ़ें, फिर दाहिने हाथ पर दम करके तकलीफ़ वाली जगह पर फेरें-

तकलीफ़ वाली जगह पर फेरें-

وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ

व लहू मा स-क-न फ़िल्लैलि वन्नहारि व हुवस्समीउल अलीम० (सर: अनआम, 13)

तर्जमाः, "भीव जनी की (यानी अल्लाह ही की

तर्जुमा:- "और उसी की (यानी अल्लाह ही की मिल्क) है सब, जो कुछ रात और दिन में रहते हैं, और वही है बड़ा सुनने वाला, बड़ा जानने वाला।" बोर्लिने में हकलाहट हो हर नमाज़ के बाद इस आयत को 21 बार पढ़ें-

हर नमाज़ के बाद इस आयत को 21 बार पर्वे رَبِّ النُّنُوحُ لِيُ صُدُرِيٌ ﴿ وَكِبَيِّرُ لِيَّ

اَمُرِیُ ﴿ وَاحْلُلُ عَقْدُاةً مِّنْ لِسَانِیُ ﴿ اَمُرِیُ ﴿ وَاحْلُلُ عَقْدُاةً مِّنْ لِسَانِیُ ﴿ يَفْقَهُوا قَوْلِي ۖ

रिष्ट्रिश-रह ली सद्री० व यस्सिर ली अमरी० वहुलुल उक़्द्रतिम्मिल्लिसानी० यफ़्क़हू कौली० (सूर: तॉ-स, 25-28)

तर्जुमा:- "ऐ मेरे परवर्दिगार, मेरा हौसला बढ़ा दीजिए, और मेरा (यह) काम (तब्लीग को) आसान फ़रमा दिजिए, और मेरी जुबान से गिरह (हकलेपन को) हटा दीजिए, ताकि लोग मेरी बात समझ

ते) हटा दीजिए, ताकि लाग मरा बात समझ कें।" गले में घाव या खराबी हो

ENZINE

इस आयत को 7 बार पढ़कर थोड़े से नमक पर दम करके उसे गले के अन्दर पहंचाएं-

فَلُوْلاً إِذَا بِكَغَتِ الْحُلْقُورَ ﴿ وَٱنْتُمْرِ حِيْنَبِينٍ تَنْظُرُونَ ﴿

फ्र-लौला इज़ा ब-ल-ग्रतिल ह्लकूम० व अन्तुम हीनइज़िन तन्ज़ुरून०

(सूर: वाक्रिआ, 83-84)

तर्ज्मा:- "सो जिस वक्त रूह हलक तक आ

पहुंचती है, और तुम उस वक्त तका करते हो।"

सीने में दर्द हो

इस आयत को 41 बार पढ़कर ज़मज़म के पानी में दम करें. और उसे मरीज़ को पिलाएं-

医电视 医电影 医电影

وَيَشْفِ صُلُوسَ قُوْمِر مُّؤْمِنِينَ ﴿

व यश्फ़ि सुद्-र क्रौमिम्मुअ्मिनीन० (सुरः तौबा, 14)

तर्जुमा:- "और (अल्लाह) मोमिन लोगों के सीनों

को शिफा देगा।"

खांसी आती हो

इस आयत को 41 बार पढ़कर ज़मज़म के पानी में दम करें. और उसे मरीज़ को पिलाएं-

سَلَمُونَ قُوْلًا مِينَ رَبِّ رَ

सलामुन, क़ौलिम्मर्रिब्बर्रहीम० (सूरः यासीन, 58)

तर्जुमा:- "उनको मेहरबान रब की तरफ़ से सलाम

फ़रमाया जाएगा।"

的复数的复数

घबराहट हो

फ़ज़ की नमाज़ के बाद इस आयत को 21 बार पढ़कर पानी में दम करके मरीज़ को पिलाएं. यह अमल 21 दिन तक जारी रखें-

رَتَبْنَالَاثُوزِغُ قُلُوْبَنَا بَعُكَ إِذْهَ كَايْتُنَا وَهُبُلُنَامِنُ لَكُنُكُ رَحُهُ ، اِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّاكِ

रब्बना ला तुज़िग़ कुलूबना बअ़-द इज़ हदै-तना व हब लना मिल्लदुन-क रह-म-तन इन्-न-क अन्तल

वहहाब० (सूरः आल-ए-इमरान, 8)

तर्जुमा:- "ऐ हमारे परवर्दिगार! हमारे दिलों को

टेढ़ा न कीजिए बाद इसके कि आप हमको हिदायत कर चुके हैं, और हमको अपने पास से (खास) रहमत अता फ़रमाइए, बेशक आप बडे अता फ़रमाने वाले हैं।"

पेट में दर्द हो इस आयत को 7 बार पढ़कर थोड़े से नमक पर दम करके और उसे चाट लें-

en almanda

وَاللّٰهُ اَخْرَجُكُمْ مِّنَ بُطُونِ اُمَّلْهٰنِكُمْ

वल्लाह् अख़-र-जकुम मिम्बुतुनि उम्महातिकुम। (सूर: नहल, 78)

तर्जुमा:- "और अल्लाह ने तुमको तुम्हारी मांओं के

पेट से निकाला।"

बदहज़मी हो

इस आयत को 7 बार पढ़कर नमक पर दम करके उसे चाट लें-

وَبِالْحَقِّ انْزَلْنَاهُ وَبِالْحَقِّ نَزَلُ وَمَاۤ اَرْسَلُنْكَ إِلَّا مُبَشِّرًاوَّ نَذِيْرًا ۞

व बिल इ़िक्क़ अन्ज़लनाहु व बिल इ़िक्क़ न-ज़-ल, वमा अरसलना-क इ़ल्ला मुबिश्शरंव् व नज़ीरा० (सूरः बनी इसराईल, 105) तर्जुमा:- "और हमने इस (क़ुरआन) को सच्चाई ही के साथ नाज़िल किया और वह सच्चाई ही के

साथ नाज़िल हो गया, और हमने आप (नबी सल्ल०) को सिर्फ़ खुशख़बरी सुनाने वाला और

डराने वाला बनाकर भेजा है।"

दस्त आता हो

इस आयत को 1000 बार पढ़कर पानी में दम करके मरीज़ को 7 दिन तक पिलाएं-

إِنَّ اللَّهُ مَعَ الَّذِينَ اتَّقَوْا

وَالَّذِينَ هُمُ مُحُسِنُونَ ٥

इन्तल्ला-ह म-अल्लज़ीनत्त-क़व वल्लज़ी-न हम **मुहसिन्**न०

(सुरः नहल, 128)

तर्जुमा:- "अल्लाह तआला ऐसे लागों के साथ (होता) है जो परहेज़गार (होते) हैं और जो नेक काम करने वाले (होते) हैं।"

THE BANK STE प्यास ज्यादा लगती हो इस आयत को 7 बार पढ़कर पानी में दम

करके पी लें-

وَٱنُزُلْنَامِنَ السَّمَاءِمَاءُ بِقَلَدٍ فَأَسُكُنَّهُ فِي الْكِرْضِ اللهِ

व अन्ज़लना मिनस्समा-इ माअम्ब-क्र-दरिन फ्र-

अस्कन्नाह् फ़िल अर्ज़ि।

(सुरः मोमिनून, 18)

तर्जुमा:- "और हमने आसमान से (मुनासिब)

मिक्रदार के साथ पानी बरसाया, फिर हमने उसको (मुददत तक) ज़मीन में ठहराया।"

भूख न लगती हो

इस आयत को 41 बार पढ़कर खाने पर दम करके उसे मरीज़ को खिला दें-

هُو يُطْعِنْنِي وَ يَسْقِبْنِي ٥

हु-व युत्-इमुनी व यस्क्रीन० (सूरः शुअरा, 79)

तर्जुमा:- "वह (अल्लाह) मुझको खिलाता पिलाता

भृख ज्यादा लगती हो

जिसको खाना खाने के बाद भी भूख लगती हो, यह इस आयत को 11 बार पढ़कर पानी में दम करके खाने से पहले पी ले-

> وَفِي السَّمَاءِ رِنْ فُكُمُ وَمَا تُوْعَدُونَ

व फ़िस्समाइ रिज़क्कृकुम वमा तू-अदुन० (सूरः ज़ारियात, 22)

तर्जुमा:- "और तुम्हारा रिज़्क और जो तुमसे (क्रयामत के मुतअल्कि) वायदा किया जाता है (उन सबका मुतैयन वक्त) आसमान में है।" जिगर की बीमारी के लिए जिगर की तमाम बीमारियों के लिए इस आयत

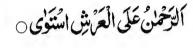
जिगर की तमाम बीमारियों के लिए इस आर को हर दिन पढ़कर पानी में दम करके मरीज़ को पिलाएं-

تَبْرَكُ اسْمُ رَبِّكَ ذِى انْجَلْلِ وَالْلِاكُرَامِ

तबा-र-करम् रिब्ब-क ज़िल जलालि वल इकराम॰

(सूर: रहमान, 78)

तर्जुमा:- "बड़ा बाबरकत नाम है आपके रब का, जो बड़ाई वाला और एहसान वाला है।" पित्ते की बीमारी के लिए इस आयत को 11 बार पढ़कर पानी में दम करके मरीज़ को पिलाएं-



अर्रहृमानु अ़लल अ़र्शिस्तवा० (सूरः तॉ-हा, 5)

तर्जुमा:- "(और वह) बड़ी रहमत वाला (है) अर्श पर क्रायम है। "

पीलिया हो

इस आयत को 101 बार पढ़कर पानी में दम करके मरीज़ को पिलाएं-

سَبَّحَ لِللَّهِ مَا فِي السَّلْوٰتِ وَمَا فِي

الْاَرُونِ ، وَهُوَ الْعَنِ أَيْرُ الْحَكِيمُ

सब्ब-ह लिल्लाहि मा फ़िस्समावाति वमा फ़िल अर्ज़ि वहुवल अज़ीज़ुल हकीम॰

(सूरः हश्र, 1)

तर्जुमा:- "अल्लाह की पाकी बयान करते हैं सब
जो कुछ कि आसमानों और ज़मीन में (मख़लूक़ात)
हैं (चाहे अपनी ज़ुबान से या अपने हाल से), और
वह ज़बरदस्त (और) हिक्मत वाला है।"

alays 100%

《石田》(四四) गुर्दे में दर्द हो सूरः क़ुरैश एक बार पढ़कर खाने पर दम करके मरीज़ को खिलाएं-إست والله الرّحين الرّحيني لِإِيْلُفِ قُرِيْشٍ ﴿ الفِهِمُ رِحْلَةَ الشِّنَّآءِ وَالصَّيْفِ أَ فَلْيَعْبُدُوا رَبِّ لَمْنَا البُّبْتِ ﴿

الَّذِئَّ ٱطْعَمَهُمْ مِّنُ جُوْعٍ هُ

وَّاٰمَنَهُمُ مِّنُ خُوْنٍ ٥

बिस्मिल्लाहिर्रहमानिर्रहीम

STATE OF THE STATE

लिईलाफि क्रैश॰ ईलाफिहिम रिह-ल-तिश्राताड वस्सैफ्० फुल-यअबुद् रब्-ब हाजल बैत० अल्लजी अत-अ-महुम मिन जुड़ंव्-व आ-म-नहुम मिन

खौफ० (सूरः कुरैश)

तर्जुमा:- "चूंकि क़ुरैश आ़दी हो गए हैं। यानी जाड़े और गर्मी के सफ़र के आदी हो गए हैं। तो (इस नेमत के शक्रिए में) उनको चाहिए, कि इस खाना-ए-काबा के मालिक की इबादत करें, जिसने उनको भुख में खाने को दिया और खौफ़ से उनको अमन दिया।"

A STANDARD TO THE STANDARD TO गर्दे में पथरी हो इस आयत को 21 बार पढ़कर पानी में दम करें और उसे कुछ दिन तक पीते रहें-وَهُوَالَّذِئُ يُرُسِلُ الرِّراحِ بُشُرًا كِيْنَ يِلَاكُ رُحْمَتِهُ ﴿ حَتَّى إِذَاۤ اَقَلَّتُ سَمَا بَأْ ثِقَالًا سُقُنْهُ لِبَلَيٍ مَّ يِبْتِ فَأَنْزُلْنَا بِهِ الْهَاءَ فَأَخُرَجُنَا بِهِ مِنْ كُلِّ الشَّمَاتِ مُّ كَذَٰ لِكَ نُحْدِيمُ الْمَوْتَى لَعَلَّكُمْ تَثَكَّرُونَ ٥ वहवल्लज़ी युरसिलुरिया-ह बुश्रम्बै-न यदै रहु-मतिही हत्ता इज़ा अक्रल्लत सहाबन सिकालन

治理党运动型运程规 सक्नाह् लि-ब-लदिम्मिय्यतिन फ़-अन्जलना बिहिल मा-अ फ़-अख-रजना बिही मिन कल्लिस्स-मराति कज़ालि-क नुख़रिजुल मौता लअल्लकम तज्ञक्करून० (सुर: आराफ़, 57) तर्जुमा:- "और वह (अल्लाह) ऐसा है कि अपनी रहमत की बारिश से पहले हवाओं को भेजता है कि वे खुश कर देती हैं, यहां तक कि जब वे हवाएं भारी बादलों को उठा लेती हैं तो हम उस बादल को किसी सुखी जुमीन की तरफ़ हांक ले जाते हैं, फिर उस बादल से पानी बरसाते हैं, फ़िर उस पानी द्वारा हर क़िस्म के फल निकालते हैं, यूं ही हम मुदाँ को (जिन्दा) निकाल खड़ा कर देंगे, ताकि तुम समझो।"

WENNEAU STAN मसाने की बीमारी हो इस आयत को 11 बार पढ़कर पानी में दम करके पिलाएं, यह अमल 11 दिन तक जारी रखें-يْعِبَادِى الَّذِينَ ٱسْرَفُوْا عَلَآ ٱنْفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللهِ وإنَّ الله يُغْفِرُ الذُّنُوْبَ جَمِيْعًا ﴿ إِنَّهُ ﴿ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِنْمُ ٥ या इवादियल्लज़ी-न असरफ़ू अला अन्फ़्सिहिम ला तकनत् मिर्रह-मतिल्लाहि, इन्नल्ला-ह यराफ़िक-रुपुन्-ब जमीअन इन्नह् ह्वल गफुर्रुहीम० (सूर: भुमर, 53)

तर्जुमाः "ऐ मेरे बन्दो! जिन्होंने (कुफ़ व शिकं करके) अपने ऊपर ज़्यादितयां की हैं, कि तुम अल्लाह की रहमत से नाउम्मीद मत हो, यकीनन

अल्लाह का रहमत से नाउम्मीद मत हो, यकीनन अल्लाह तआला तुम्हारे गुनाहों को माफ फरमा देगा। वाकई वह बड़ा बख़्शने वाला (और) बड़ी रहमत वाला है।" पेशाब की बीमारी हो इस आयत को रोज़ाना 101 बार पढ़ें-

وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حِيْ الْكَلَا يُؤْمِنُونَ

व ज-अ़लना मिनल माइ कुल्-ल शैइन हृय्यिन अ-फ़ला युअ्मिनून० (सूरः अम्बिया, 30)

तर्जुमा:- "और हमने (बारिश के) पानी से हर जानदार चीज़ को बनाया है, क्या (इन बातों को सुनकर) फिर भी ये लोग ईमान नहीं लाते।"

MACHINE WELLER EN PRINCE DE LA COMPANSION DEL COMPANSION DE LA COMPANSION पेशाब रुक जाए सूर: इख़लास को 11 बार पढ़कर पानी में दम करके पी लें-بسم الله الرّحين الرّحين قُلْ هُوَاللهُ آحَكُ أَ اللهُ الصَّمَكُ أَ لَمْ يَكِنْ أَوْلَهُ وَلَمْ يُولُدُ خُولُونَكُنْ لَهُ كُفُوًّا آحَكُ विस्मिल्लाहिर्रहमानिर्रहीम

कुल हुवल्लाहु अ-हृद्० अल्लाहुस्स-मद्० लम यिलद् व लम यूलद्० व लम यकुल्लहू कुफ़ुवन अ-हृद्० (सुर: इखलास) तर्जुमा:- "आप (उन लोगों से) कह दीजिए कि वह यानी अल्लाह तआ़ला (अपनी ज़ात व सिफ़ात के कमाल में) एक है। अल्लाह (ऐसा) बेनियाज़ है (कि वह किसी का मोहताज नहीं और उसके सब मोहताज हैं)। उसके कोई औलाद नहीं और न वह किसी की औलाद है, और न कोई उसके बराबर का है।" पेशाब ज़्यादा आता हो

इस आयत को 41 बार पढ़कर चीनी पर दम करके मरीज़ को चटाएं या उसकी कोई मीठी चीज़ बनाकर उसे खिलाएं-पिलाएं-

وَٱنْزُلْنَامِنَ السَّكَاءِمَاءَ بِقَكْدِ فَاسُكَتْهُ فِي الْارْضِ ﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَا بِ بِهِ كَفْدِرُونَ ۚ

व अन्ज्ञलना मिनस्समाइ माअम्बि-क्र-दरिन फ़-असकनाहु फ़िल अर्ज़ि व इन्ना अ़ला ज़हाबिम्बिही लक़ादिरून॰ (सुर: मोमिनून, 18)

तर्जुमा:- "और हमने आसमान से (मुनासिब) मिक्रदार के साथ पानी बरसाया, फिर हमने उसको

(मुद्दत तक) ज़मीन में ठहराया। और हम उस (पानी) के ख़तम कर देने पर (भी) क्रादिर हैं।" सुजाक की बीमारी हो
हर नमाज़ के बाद इस आयत को 7 बार पढ़ेंथें हैंथें दें हैं कि विदेश कि कि विदेश कि

ला इला-ह इल्ला हुवर्रहमानुर्रहीम० (सुरः ब-क़रः, 163)

तर्जमा:- "उसके सिवा कोई इबादत के लायक

तर्जुमा:- "उसके सिवा कोई इबादत के ल नहीं, (वही) रहमान और रहीम है।" बवासीर की बीमारी हो इस आयत को पढ़कर मरीज़ के बाज़ू पर दम करें-

MENDE MENDE MAIN

لا يَرُوْنَ فِيْهَا شَيْسًا وَلا زَمْهَ رِيْرًا خَ

ला यरौ-न फ्रीहा शमसंव्यला ज्म-हरीरा० (सूरः दहर, 13)

तर्जुमा:- "न वहां तपिश (और गर्मी) पाएंगे और न जाड़ा।" उंगली और अंगूठे में दर्द हो इस आवत को 300 बार पढ़कर तिल के तेल पर दम करें, फिर उंगली और अंगूठे पर उससे मालिश करें-

> لَا يُصَلَّىٰعُونَ عَنُهَا وَلَا يُنْزِفُونَ ﴿

ला युसद्दक-न अनहा वला युन्ज़िफून० (सूरः वाक्रिआ, 19)

..... "च उससे जनको सर दर्द होगा औ

तर्जुमा:- "न उससे उनको सर दर्द होगा और न उससे अक्रल में फ़तूर आएगा।"

घटने में दर्द हो इस आयत को पढ़कर पानी में दम

وإذاسالك عبادي عنيى فَإِنَّ قُورُينٌ ﴿ أُجِينُ كُفُولًا التَّاعِ إِذَا دُعَانِ

करके पी लें-

व इज़ा स-अ-ल-क हुबादी अनी फ्र-इनी क़रीबन उजीबु दश्वतद्दाहु इज़ा दशानि।

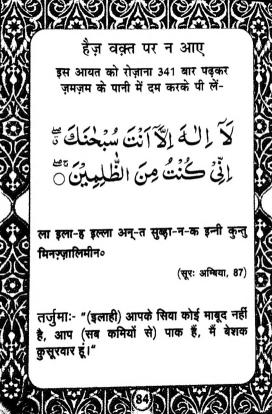
(सूर: ब-क्रर:, 186)

तर्जुमा:- "और जब आप से मेरे बन्दे मेरे मुतअल्लिक दरियाफ़्त करें तो (आप मेरी तरफ़ से फ़रमा दीजिए कि) में क़रीब ही हूं, (और नामुनासिब दरख्वास्त को छोड़कर) मंजूर कर लेता हैं (हर) अर्ज़ी दरख्वास्त करने वाले की, जबकि वह मेरे हज़र में दरख्वास्त दे।"

治理學 的复数人的证明 मां का दुध नाकाफ़ी हो माँएं अपना दूध बढ़ाने के लिए इस आयत को 21 बार पढ़कर पानी में दम करके पी लें, यह अमल 21 दिन तक जारी रखें-وَٱوْحَبُنَاۤ إِلَى أُمِّرِمُوۡسَى أَنَ أَرْضِعِبُ ۖ ﴿ فَإِذَاخِفُتِ عَلَيْهِ فَأَلْفِيهِ فِي الْبَيِّم وَلاَ تَخَافِيُ وَلَا تُحْذَنِي ۚ إِنَّا رَآدُّوهُ **اِلَيْكِ وَجَاعِلُونُهُ مِنَ الْمُرْسَلِيُنَ** ○ व अवहैना इला उम्मे मूसा अन अर्ज़िईहि फ़-इज़ा ख़िफ़्त अलैहि फ़-अलक़ीहि फ़िल यम्मि वला तख़ाफ़ी वला तहज़नी इना राद्दूहु इलैकि व जाइलुह मिनल मुरसलीन० (सूर: क्रसस, 7)

तर्जुमा:- "और (जब मुसा पेटा हुए तो, हमने मुसा की मां को इलहाम किया कि तुम उनको दुध पिलाओ। फिर जब तुमको उनके बारे में (जासुसाँ के ख़बर पाने का) अँदेशा हो तो (बिना किसी डर

और खतरे के) उनको (नील) दरिया में डाल देना। और न तो (इब जाने का) अंदेशा करना ओर न (जुदाई पर) गम करना, (क्योंकि) हम जरुर उनको फिर तुम्हारे ही पास वापस पहुंचा देंगे और (फिर अपने वक्त पर) उनको पेगम्बर बना देंगे।"



SANZIONEINE हैज़ वक्त से ज़्यादा आए सुर: कौसर को रोज़ाना 303 बार पढ़कर बारिश के पानी में दम करके पी लें-بسه الله الرّحمين الرّح في إِنَّا اَعْطَيْنُكَ الْكُوْتُرُ أَفْصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحُدُهُ إِنَّ شَائِئُكَ هُوَ الْأَبْتُرُ बिस्मिल्लाहिर्रहमानिर्रहीम इना अअ्तैनाकल कौसर० फ़-सल्लि लिरब्बि-क वनहर० इन्-न शानि-अ-क हवल अबतर० (सुरः कौसर) तर्जुमा:- "बेशक हमने आपको कौसर (एक हौज़ का नाम है, और हर बड़ी भलाई इसमें दाखिल है) अता फरमाई है। सो (इन नेमतों के शुक्रिए में) आप अपने परवर्दिगार के लिए नमाज पढ़िए ओर कुंबीनी कीजिए। यकीनन आपका दुश्मन ही बेनाम व वेनिशान है।"

खाज-खुजली हो

रोज़ाना सुबह-शाम इस आयत को 21 बार पढकर पानी में दम करके पिएं-

فَكُسُونَاالْعِظْمُ لَحُمَّا ۚ ثُمَّمَ انْشَانُكُ خَلْقًا اخْرُ فَتَابِرُكَ اللهُ احْسَنُ الْخُلِقِينَ ۚ

फ्र-कसौनल इज़ा-म लह-मन सुम्-म अन-शअ्नाहु खल-क्रन आ-ख़-र फ्र-तबारकल्लाहु अहूसनुल

खालिक़ीन॰ (सूरः मोमिनून, 14)

तर्जुमा:- "फिर हमने उस नुत्फ़े को ख़ून का लोधड़ा बना दिया, फिर हमने उस ख़ून के लोधड़े को (गोश्त की) बोटी बना दिया, फिर हमने उस बोटी (के बाज़ हिस्सों) को हड़िड्यां बना दिया, फिर हमने उन हड़िड्यों पर गोश्त चता दिया फिर

को (गारत को) बाटा बना दिया, फिर हमन उस बोटी (के बाज़ हिस्सों) को हिड्डियां बना दिया, फिर हमने उन हिड्डियों पर गोश्त चढ़ा दिया, फिर हमने (सह डालकर) उसको एक दूसरी ही (तरह की) मख़लूक बना दिया। सो कैसी बड़ी शान है अल्लाह की, जो तमाम बनाने वालों से बढ़कर है।"

एहतलाम होता हो इस आयत को सोने से पहले पहें-لَهُمُ الْبُشْلِ فِي الْحَيْوِةِ الدُّنْيَا وَفِي الاخِرَةِ ولا تَبْدِيل لِكَلِمتِ اللهِ ذٰ لِكَ هُوَ الْفُوزُ الْعَظِيمُ ٥ लहुमुल बुशरा फ़िल हुयातिद्दुनया व फ़िल आख्रि-रति ला तबदी-ल लिकलिमातिल्लाहि जालि-क हुवल फ़ौज़ुल अज़ीम॰ (सूरः यूनुस, 64) तर्जुमा:- "उनके लिए दुनियावी ज़िन्दगी में भी और आख़िरत में भी (अल्लाह तआ़ला की तरफ़ से खौफ़ व रंज से बचने की) खुशख़बरी है, (और) अल्लाह की बातों में (यानी वायदों में) कुछ फ़र्क नहीं (हुआ करता), यह (खुशख़बरी जो ज़िक्र हुई) बड़ी कामयाबी है।"